

Beredning för somatisk specialistvård och högspecialiserad vård

En uppdatering uppdrag 51 och 52

2026-03-12

Anna Hedborg enhetschef

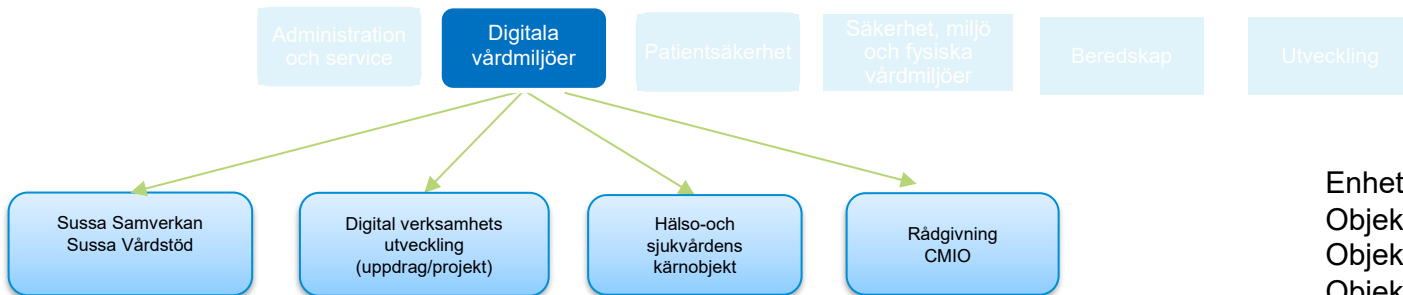
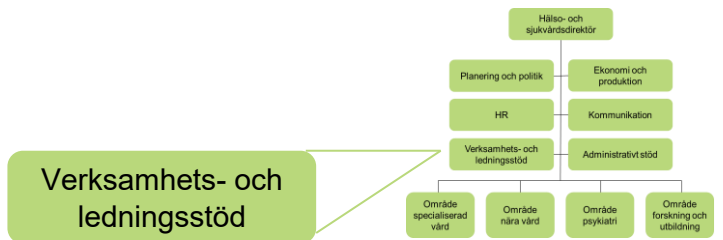
Göran Thörn bitr enhetschef

Digitala vårdmiljöer



Anna Hedborg, enhetschef Digitala vårdmiljöer

Göran Thörn, bitr enhetschef Digitala vårdmiljöer



Enhetschef
 Objektägare
 Objektledare
 Objektspecialist
 Verksamhetsutvecklare
 Förändringsledare
 Projektledare
 Avtalsansvarig
 CMIO (Chief Medical Information Officer)



- Nr 51. Att fortsätta främja den digitala kulturen och utveckla digitala arbetssätt inom Region Örebro län.
- Nr 52. Att erbjuda användarvänliga digitala lösningar till länets invånare, organisationer och företag och möta kravet om "Digitalt först"

Sammanhållet gränssnitt för vården

- Region Örebro län använder idag flera parallella digitala ingångar och plattformar för digital kontakt och möten inom hälso- och sjukvården. Detta skapar överlappande funktionalitet, otydlighet och ineffektivitet för invånare och medarbetare, samt påverkar arbetsmiljön negativt. Det finns ett tydligt behov av konsolidering och utveckling av ett sammanhållet digitalt gränssnitt som enhetlig ingång till vården.
- Arbetet är i linje med Region Örebro läns hälso- och sjukvårdsnämndens verksamhetsplan och utgör ett viktigt steg i regionens fortsatta utveckling och mognad inom digital vård och digital vårdkommunikation.
- Syftet med uppdraget sammanhållet gränssnitt för vården är att genomföra en förstudie som ska utgöra ett tydligt och förankrat beslutsunderlag för Region Örebro läns fortsatta inriktning av digitala kontakt- och kommunikationslösningar inom hälso- och sjukvården, i linje med visionen om ett sammanhållet digitalt gränssnitt för invånare och medarbetare.





Långsiktig vision om vad framtidens systemstöd för digital vård ska kunna erbjuda innevånare och vården





Strategiska principer



Digitalt när det är möjligt



Stöd genom hela patientresan



Enklare vardag för både invånare och medarbetare



Användarvänliga och säkra lösningar



Konsolidering, integrering och effektivisering av nyttjade IT-system

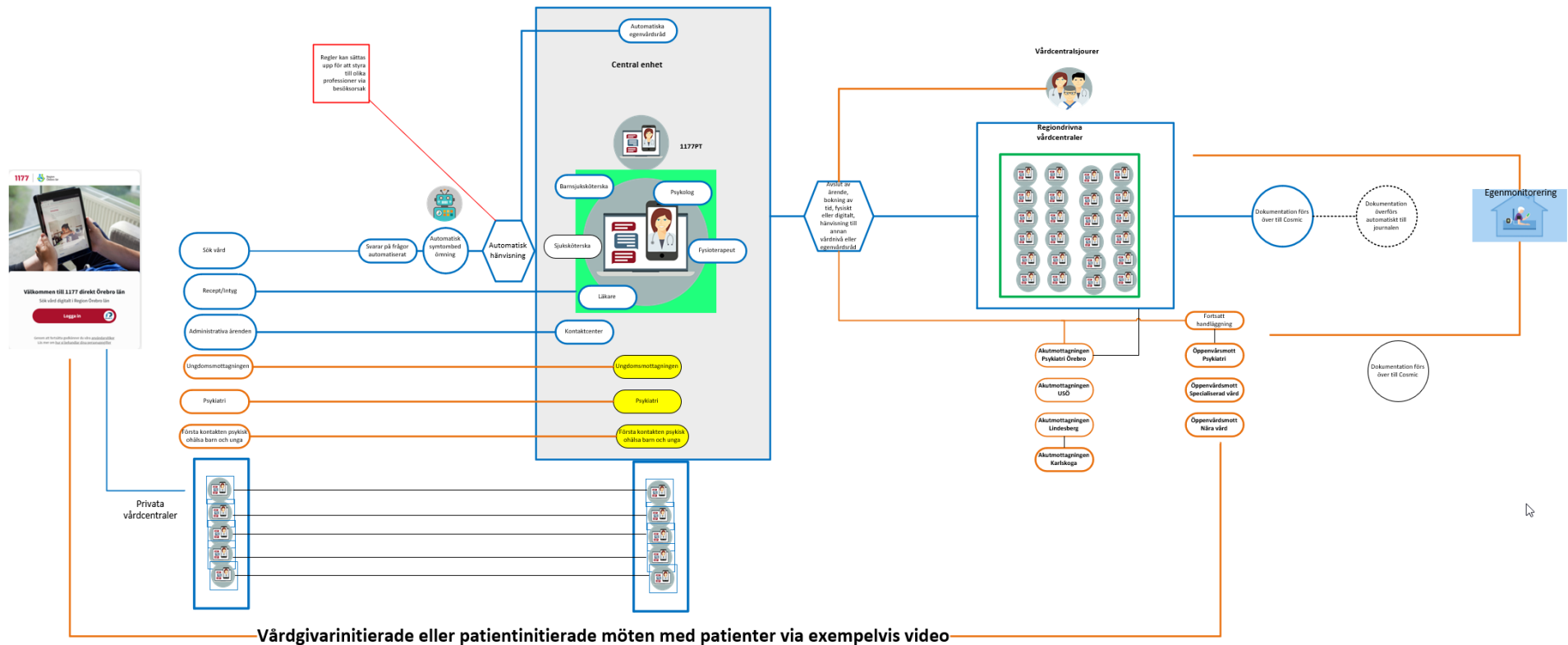
Utmaningar

Upplevelsen av
digitalisering
internt...

Förväntan
och
upplevelsen
från
innevånare



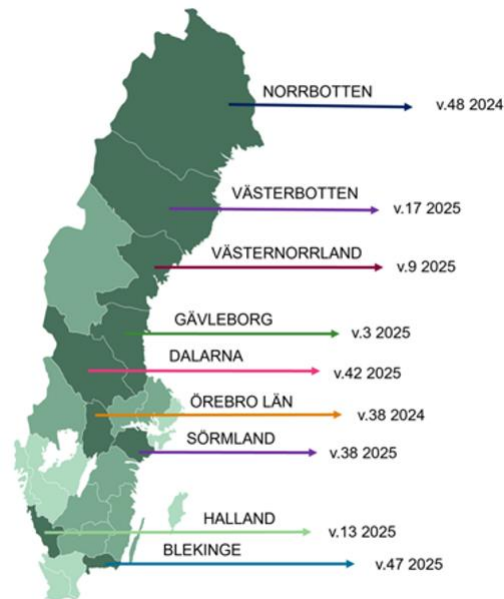
Exempel på möjlig breddning av 1177 direkt Region Örebro län





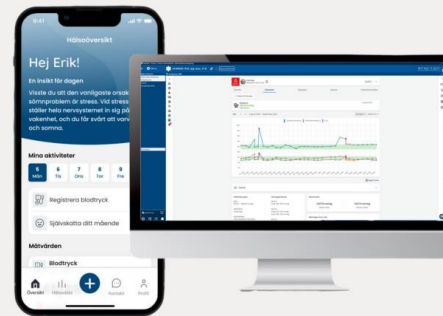
Ett gemensamt journalsystem för hela hälso- och sjukvården - Cosmic

- Alla regioner i Sussa har driftsatt Cosmic
- Stabiliseringsfas
- Fortsatt införande
- Fortsatt stark samverkan i Sussa



Egenmonitorering

Vårderna går automatiskt in i en app, där patienten själv ser sin vårdplan och sina mätningar...



... och vidare in i en portal där vårdpersonal ser patientens värden och får varningar när ett mätvärde sticker ut direkt i COSMIC.

- Införande av egenmonitoreringssystem integrerat i Cosmic, ett generellt system som kan nyttjas av alla vårdverksamheter för att möjliggöra för våra patienter att digitalt via sin smartphone rapportera in olika mätvärden så som exempelvis blodtryck, vikt, svar på olika frågeformulär och skattning av upplevt mående.

Fallprevention

- Pilotprojekt avseende digitalt stöd, radar sensorteknik med AI, för fallprevention på vårdavdelning. I dagsläget har våra vårdavdelningar inget stöd för att på ett effektivt sätt kunna förhindra fall på avdelning, denna teknik har påvisat stor nytta i andra regioner redan, ex VGR som gjort en nyttokalkyl [Fallprevention med AI-tjänst - Öppen info: Nyttokalkyler - Confluence](#) som påvisar upp till drygt 60% minskning av fall där man använder sig av denna teknik.



Ambient scribe



- En **ambient scribe** (på svenska ibland *AI-skrivassistent*) är en avancerad AI-driven teknik som används inom vården för att automatiskt lyssna på samtalet mellan en läkare/vårdgivare och en patient, och därefter generera färdiga journalanteckningar i journalsystemet.
- Arbete att använda tekniken är påbörjat inom Hälso- och sjukvården i regionen.

Taligenkänning TIK

- Taligenkänning är en teknik och programvara som i realtid omvandlar talat språk till skriven text, vilket gör det möjligt att använda rösten istället för tangentbord för dokumentation. Det är vanligt inom hälso- och sjukvård för att effektivisera journalföring, öka patientsäkerheten och spara tid genom att minska behovet av manuell transkribering.
- Införande pågår inom Hälso- och sjukvården i regionen





Målbild:

För all handläggning av sår ska det finnas lättillgänglig specialistkompetens.

Vårdcentral



Patient och läkare finns på vårdcentralen, specialister/multidisciplinärt team finns på sina egna kliniker.



Olika specialistkliniker



Vårdcentralens läkare/ssk redogör för fallet och visar upp såret via video samt kommunicerar direkt med patienten.

Specialisterna/multidisciplinära team föreslår fortsatt handläggning som dokumenteras på vårdcentralen.

Vid behov kallas patienten för ett fysiskt besök till lämpad specialistmottagning.

Effekter - vinster:

- Färre resor för patienten till olika specialistmottagningar för konsultation
- Snabbare konsultation/åtgärder
- Snabbare läkning

- Minskat lidande för patienten
- Färre remisser – färre administrativa insatser
- Ett lärande i verksamheterna
- Ekonomiska vinster på flera nivåer

Cosmic NOVA

- En mobil lösning och surfplatteapplikation (ofta iPad mini) som ger vårdpersonal realtidsåtkomst till patientjournaler direkt vid sängkanten.
- Piloter genomförs under våren



SDK säker digital kommunikation



Säker digital kommunikation (SDK)

Med SDK får anslutna organisationer förutsättningar att dela känslig ostrukturerad information med andra organisationer på ett säkert och effektivt sätt. Man slipper kostnader och ledtider för att skicka brev, fax och samtal för att kontrollera att informationen verkligen kommit fram och höjer säkerheten för invånaren.

Robotic Process Automation (RPA)

- Robotic Process Automation (RPA) är en teknik där mjukvarurobotar (digitala medarbetare) automatiserar repetitiva, regelbaserade och administrativa arbetsuppgifter genom att efterlikna mänskliga interaktioner i IT-system. RPA ökar effektiviteten, minskar felmarginaler och sänker kostnader genom att hantera volymuppgifter som dataöverföring.
- Exempel på flöden där RPA används och utvecklas:
 - PSA flödet, kallelseflödet för uppföljning efter urologiska cancerdiagnoser över tid
 - Skapande av reservrutiner för operationsplaneringssystem
 - Vaccinationskallelser
 - Överföring av ordinationer från Pascal till Cosmic läkemedelslista





Övriga digitaliseringsinitiativ

- Kallelser via KIVRA
 - Införande av "digitala kallelser" inom Hälso- och sjukvården
- Patientapplikation för beställning av dialysvätska för patienter med hemdialys ska införa under 2026.
- Uttag av inkontinenshjälpmedel via 1177.se kommer att lanseras för alla länets innevånare under 2026, det kommer kunna minska antal telefonsamtal till vårdcentralerna samt göra det möjligt för patienten att själv kunna administrera sitt behov av uttag när det passar hen.
- Självvincheckning vid vårdbesök
- Patologiremisser och svar digitaliseras och speglas upp till 1177.se
- Odlingssvar kommer att kunna speglas upp till 1177.se under 2026 genom införande av nytt tjänstekontrakt mot Inera
- e-remiss möjliggör att man kan skicka elektroniska remisser mellan olika vårdgivare, vi börjar med Uppsala och Värmland under 2026

AI artificiell intelligens

- AI Strategi
- AI vid bröstcancerscreening vid Mammografi, där är avtal på gång inför ett införande. Studier har visat att AI vid bröstcancerscreening hittar 25% mer cancer.
- Upphandling avseende AI-stöd för strålbehandling kommer att starta under 2026.
- Co pilot – ett AI stöd för administrativa funktioner som ger stöd i bl a sammanfattningar av stora textmassor, stöd vid framtagande av underlag utifrån inmatad fakta etc.



Tack för oss!